

La générosité :

Être à mon meilleur pour les autres



Activité de réflexion

1. Pensez à un moment où vous ou les membres de votre équipe ont fait preuve de générosité envers quelqu'un d'autre ou un autre groupe.
2. Partager vos réflexions et vos histoires en petit groupe.

La générosité est l'intention consciente de donner aux autres sans nécessairement s'attendre à recevoir quelque chose en retour.

Les actions de générosité peuvent inclure les pratiques qui augmentent le mieux-être des autres.

Par exemple :

Accueillir les autres; faire des efforts pour connaître les autres; comprendre les autres
(**appartenance**)

Affirmer les forces des autres; inviter les personnes à démontrer leurs forces; bâtir la confiance des autres (**compétence**)

Respecter la perspective des autres; donner le choix aux autres; engager et créer des partenariats avec les autres (**autonomie-soutien**)