

# ACTIVITÉ de FORMATION 5

## Habiletés d'engagement



Pensez à votre milieu de travail et votre équipe. Comment engagez-vous les autres?

Quels mots ci-dessous reflètent votre façon d'engager les autres?

Partagez avec une autre personne les mots que vous avez choisis et comment ils décrivent votre approche d'engager les autres.

- Inviter
- Permettre à l'autre de s'assumer (empowerment)
- Démontrer son ouverture d'esprit
- Partager
- Incorporer
- Collaborer
- Appuyer l'autonomie
- Valoriser

### Les preuves qui appuient l'engagement

Les preuves qui appuient l'engagement soutiennent que les personnes qui vivent des expériences engageantes dans leur travail comparativement aux employés qui travaillent dans des milieux de travail plus rigides :

- ont un plus grand sentiment de compétence;
- préfèrent relever des défis de taille plutôt que de connaître le succès facile;
- ont un plus grand sens de leur mieux-être;
- performant mieux;
- démontrent une longévité et une persistance au travail.