

ACTIVITÉ de FORMATION B-I

Les équipes résilientes

Une équipe peut, tout comme une personne, connaître des échecs, devoir relever des défis, traverser des périodes de transition ou de changement ainsi que de stress. Une équipe résiliente sort de ce type d'expérience plus forte, plus expérimentée ainsi que davantage prête à relever d'autres défis.



Passez en revue, avec un collègue, les six caractéristiques des équipes résilientes énumérées ci-dessous.

Pendant votre conversation, trouvez ensemble une ou deux de ces caractéristiques que votre équipe a illustrées au travail pendant une période de changement ou un défi.

Comment ces caractéristiques ont-elles permis d'améliorer le fonctionnement ou le bien-être de votre équipe?

1. Une équipe axée sur les buts comprend bien ses propres objectifs et orientations ainsi que ceux de l'organisation.
2. Une équipe axée sur la croissance encourage ses membres à faire preuve d'initiative, à utiliser de nouvelles compétences et à apprendre des expériences difficiles.
3. Une équipe positive voit les aspects positifs des situations difficiles ainsi que le potentiel, pour ses membres, d'influer sur les résultats et de réussir.
4. Une équipe axée sur autrui est consciente de ce que ressentent les autres et de leurs besoins et encourage les interactions qui favorisent l'inclusion et le bien-être.
5. Les équipes flexibles adoptent de nouvelles façons de penser et d'adapter leurs stratégies afin de relever les nouveaux défis ou de passer par des périodes de transition.
6. Les équipes proactives formulent des plans en temps opportun pour les changements à venir, établissent des priorités, avancent par étapes et surveillent et ajustent les actions au besoin.